

2 semanas a 1 mes de edad

Salud general

1. Haga una lista de las inquietudes que desea discutir hoy:

Nutrición

- | | | |
|---|----|----|
| 2. ¿Está tomando su bebé leche materna? | Sí | No |
| 3. ¿Está tomando leche materna con biberón? | Sí | No |
| 4. ¿Está tomando fórmula su bebé? | Sí | No |

a. ¿Qué fórmula?

- | | | |
|--|----|----|
| 5. ¿Está dando al bebé cualquier cosa aparte de leche materna o fórmula? | No | Sí |
| 6. ¿Toma el bebé una vitamina infantil o vitamina D? | Sí | No |
| 7. ¿De qué color son las heces del bebé? | | |

Estrés social

- | | | | |
|--|-------|---------|--------------|
| 8. ¿Está pasando usted por estrés en la familia? | No | Sí | |
| 9. Durante los últimos 12 meses, ¿se ha preocupado de que se vaya a agotar la comida antes de obtener dinero para comprar más? | Nunca | A veces | Muchas veces |
| 10. ¿Le parece que tiene / recibe el apoyo necesario? | Sí | No | |

Verificación de seguridad

Marque todo lo que corresponda.

Cierto

Tengo
preguntas

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 11. Siempre me siento segura en mi casa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Mi bebé duerme boca arriba, en un moisés o en una cuna junto a la cama. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Siempre mantengo una mano sobre mi bebé cuando está por encima del piso (como en una mesa para cambiar pañales). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Mi bebé no usa joyas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Mi bebé viaja en un asiento de seguridad que mira hacia atrás, en el asiento trasero. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Nadie fuma o vapea cerca de mi bebé. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Tenemos detectores de humo/monóxido de carbono que funcionan en casa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Verificación de seguridad <i>Marque todo lo que corresponda.</i>	Cierto	Tengo preguntas
--	--------	-----------------

18. Podría tomar la temperatura rectal si fuera necesario y sé que la fiebre es de 100.4 o más.

19. Mi bebé pasa tiempo boca abajo mientras está despierto.

EPDS — Cambios emocionales con un nuevo bebé

Porque usted tiene un nuevo bebé en su familia, nos gustaría saber cómo se siente. Por favor marque la respuesta que más se acerca a como se ha sentido *en los últimos 7 días*, no sólo como se siente hoy.

1. He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas...

Igual que siempre Ahora, no tanto como siempre Ahora, mucho menos No, nada en absoluto

2. He mirado las cosas con ilusión...

Igual que siempre Algo menos de lo que es habitual en mí Bastante menos de lo que es habitual en mí Mucho menos que antes

3. Me he culpado innecesariamente cuando las cosas han salido mal...

Sí, la mayor parte del tiempo Sí, a veces No muy a menudo No, en ningún momento

4. Me he sentido nerviosa o preocupada sin tener motivo...

No, en ningún momento Casi nunca Sí, algunas veces Sí, con mucha frecuencia

5. He sentido miedo o he estado asustada sin motivo...

Sí, bastante Sí, a veces No, no mucho No, en absoluto

6. Las cosas me han agobiado...

Sí la mayoría de las veces no he sido capaz de afrontarlas Sí, a veces no he sido capaz de afrontarlas tan bien como siempre No, la mayor parte de las veces las he afrontado bastante bien No he afrontado las cosas tan bien como siempre

7. Me he sentido tan infeliz que he tenido dificultades para dormir...

Sí, la mayor parte del tiempo Sí, a veces No muy a menudo No, en ningún momento

8. Me he sentido triste o desgraciada...

Sí, la mayor parte del tiempo Sí, bastante a menudo No con mucha frecuencia No, en ningún momento

9. Me he sentido tan infeliz que he estado llorando...

Sí, la mayor parte del tiempo Sí, bastante a menudo Sólo en alguna ocasión No, en ningún momento

10. He tenido pensamientos de hacerme daño...

Sí, bastante a menudo A veces Casi nunca En ningún momento