

TARJETA DEDUCHA



1 NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA

FECHA

FECHA

Para obtener más información, visite <http://providence.org/perioperativekit>

Siga las instrucciones para ducharse proporcionadas por su equipo de cirugía. Si no recibió otras instrucciones, debe planificar ducharse AL MENOS 2 VECES (la noche anterior a la cirugía y la mañana de la cirugía). Para ciertas cirugías, es posible que deba ducharse más de 2 veces para ayudar a evitar infecciones. Si tiene una reacción alérgica, deje de usar el jabón de gluconato de clorhexidina (CHG) provisto y siga las instrucciones de baño usando un jabón antibacteriano común. Llame a su médico si presenta irritación en la piel.



1. Enjuáguese el cuerpo con agua tibia.



2. Dúchese normalmente (lávese el cabello, la cara, el cuerpo). No se afeite. Asegúrese de enjuagarse completamente para eliminar todos los productos utilizados.



3. Moje el guante de ducha que se proporciona. Cierre la llave del agua. Aplique suficiente solución CHG para cubrir su cuerpo (unas cuantas tapas llenas). Úsela solamente desde abajo del mentón. No use otro tipo de jabones.



4. Masajee todo el cuerpo desde abajo del mentón, incluso entre los dedos de las manos y de los pies, el sitio de la cirugía y toda la piel circundante. No use la solución en el área genital ni las nalgas. Pida ayuda para limpiarse la espalda si se va a someter a una cirugía de columna vertebral.



5. Vuelva a aplicarse la solución CHG. Espere un mínimo de 2 minutos.



6. Abra la llave del agua. Enjuáguese levemente el cuerpo.



7. Séquese con una toalla limpia.



8. Vístase con ropa limpia y use ropa de cama limpia.

*Peligro de resbalón – Jabón de clorhexidina (CHG) – Resbaladizo cuando está mojado.

508412