

## Control y Prevención de Infección Lista que el Paciente debe Revisar

Es muy importante estar tan sano como sea posible en el momento de la cirugía. Aquí tenemos algunas sugerencias que pueden ayudarle en su salud general y aumentar las posibilidades que el resultado de la cirugía sea el que usted esperaba.

- La noche antes de la cirugía bañarse con jabón antibacterial. Ponga particular atención al área de su cuerpo en que se va a llevar a cabo la cirugía. El acto mecánico de lavar su piel (friccionar/tallar con agua y jabón) también ayuda a remover la bacteria de la piel
- Corte y limpie las uñas antes de la cirugía (las uñas largas pueden hacer difícil el limpiar bien sus manos ). Quite la pintura de las uñas y considere el quitarse las uñas artificiales antes de la cirugía. Ellas pueden esconder gérmenes.
- Si tiene alguna infección, abscesos en la boca, avise a su doctor. (Ej. caries dentales) Lávese los dientes antes de la cirugía.
- Si es posible consulte con su doctor de cuidados primarios acerca de recibir las vacunas de la influenza (gripe, flu) y pneumococcal antes de su cirugía.
- Notifiquen al cirujano si tiene o ha estado expuesto o ha tenido alguna enfermedad contagiosa (enfermedad que se puede pasar a otra persona).
- Necesita decirle al cirujano todos los medicamentos que está tomando (incluyendo suplementos dietéticos y hierbas medicinales).
- Avise a un miembro de su familia para que se quede con usted (a menos que en el área donde está usted no se permita, como en la unidad de cuidados intensivos). Instruya a su familia y amigos que no lo visiten en el hospital si ellos están enfermos.
- Mientras que esté en el hospital, lávese las manos con agua y jabón o use el limpiador de alcohol (depósitos que están en la pared en cada cuarto de pacientes).
- Pida a su familia y amigos, y al personal de la salud lavarse las manos antes de cuidar de usted.
- Deje de fumar en cuanto sepa que va a tener cirugía. Siga las instrucciones de las enfermeras (acerca de voltearse, toser, respirar profundo), levantarse de la cama, caminar después de la cirugía; estos pasos pueden ayudarle a prevenir complicaciones después de su cirugía.
- Cuando le den de alta, siga las instrucciones de su doctor, cuidando de su incisión; no deje de avisar a su doctor si su incisión se pone roja, le duele, se hincha o empieza a drenar, si usted experimenta fiebre o tiene otros síntomas relacionados a su cirugía, avise a su doctor inmediatamente.